

NWG-lezing op dinsdag 5 maart 2024 door Diana van Heemst (LUMC, ouderengeneeskunde)

Ouder worden: over het hoe en waarom

Diana van Heemst is als universitair hoofddocent werkzaam op de afdeling Interne Geneeskunde (subafdeling Ouderengeneeskunde) van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Ze studeerde biologie in Wageningen waar ze in 2000 ook promoveerde. Als promovendus deed ze in Wageningen, Parijs en Boston moleculair genetisch onderzoek naar de meiose in schimmels. Daarna werkte ze als postdoc in Rotterdam (Erasmus Universiteit) aan herstelmechanismen van DNA schade in muizen. Sinds 2002 is zij verbonden aan het LUMC waar ze onderzoek doet naar de biologie van veroudering in de mens.

Samenvatting: Veroudering kan het best worden omschreven als een voortschrijdende achteruitgang in functie. Dit leidt tot een verhoogd risico op ziekte en overlijden. Het waarom van veroudering valt het best te begrijpen vanuit een evolutionair perspectief. Hoewel er grote verschillen zijn tussen soorten en ook tussen individuen van een soort in de snelheid van het verouderingsproces en in de vorm van de hiermee geassocieerde ziektes en achteruitgang, is veroudering een universeel fenomeen. In lijn hiermee, heeft onderzoek in modelorganismen uitgewezen dat veroudering wordt gedreven door een beperkt aantal, evolutionair geconserveerde biologische mechanismen. Diana van Heemst gaat in op de aard van deze biologische mechanismen, en op het belang hiervan voor humane gezondheid, veroudering en levensduur.