

Introductie Lezing 9 januari 2024

Ontdek de sleutel tot een snel herstel na ernstige ziekte!

Prof. Dr. A.R.H. van Zanten, internist-intensivist en hoofd Intensive Care Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede, en hoogleraar aan de Wageningen Universiteit & Research, zal tijdens een boeiende lezing de essentiële rol van voeding bij herstel bespreken. Hij neemt ons mee in de wereld van Intensive Care geneeskunde, COVID-19, en het moeizaam herstel daarna. Voeding blijkt een cruciale rol te spelen.

Voeding speelt een cruciale rol bij het bevorderen van genezing, vooral na een verblijf op de intensive care. Tijdens zo'n opname verliezen patiënten spiermassa door verschillende factoren, zoals immobilisatie en ontstekingsreacties. Maar met de juiste voedingstherapie kunnen patiënten hun spierkracht sneller terugkrijgen.

Helaas krijgen veel patiënten niet de optimale voeding die ze nodig hebben, zowel tijdens hun IC-opname als na ontslag. Dit kan het herstelproces vertragen en zelfs leiden tot heropnames in het ziekenhuis. Maar er is hoop! Prof. Dr. A.R.H. van Zanten heeft met zijn team nieuwe benaderingen ontwikkeld die het verschil kunnen maken.

Kom naar de lezing en ontdek hoe voedingstherapie, de spiermassa kan behouden en het metabolisme kan stimuleren. Leer meer over geïndividualiseerde afbouwschema's voor sondevoeding en het gebruik van eiwit- en energieverrijkte voedingsmiddelen om het herstel te bevorderen.

En alles gebaseerd op jarenlange ervaring en onderzoek, om de voedingstoestand te monitoren, voedingsdoelen te bereiken en de inname van voeding te verbeteren. Ontdek hoe voeding en beweging elkaar positief beïnvloeden en zo een beter herstel mogelijk te maken.

Mis deze unieke kans niet om meer te leren over de kracht van voeding tijdens het herstelproces na ernstige ziekte. Want veel van deze principes gelden ook voor patiënten die last hebben van het long-COVID beeld dat erg lijkt op wat IC-patiënten doormaken.